



## **Nagykáta Városi Bölcsőde**

2760 Nagykáta, Bajcsy- Zsilinszky út 27.

Tel: 06/29 956-487

E-mail: [bolcsode@nagykata.hu](mailto:bolcsode@nagykata.hu)



## **Bölcsődei Tájékoztató**



# Kedves Szülők!

## Szeretettel köszöntöm Önöket a Nagykáta Városi Bölcsődében!

Engedjék meg nekem, hogy pár gondolatot megosszak Önökkel, mielőtt elkezdenék a bölcsődét, a beszoktatást. Bízom benne, hogy segítségükre lehetek, hiszen nagy változás előtt áll az életük, ami mindenki számára megterhelő lehet. Mégis higgyék el nekem, hogy a kezdeti nehézségek után azt fogják érezni, hogy igen, jól döntöttünk! Bármilyen probléma is adódjon, kérem, hogy bizalommal forduljanak a kisgyermeknevelőkhöz, vagy hozzám, közösen megtaláljuk a megfelelő megoldást!

A bölcsőde megkezdése előtt igen nagy az aggodalom, mind a szülő, mind a kisgyermek számára. Fontos tudni, hogy amikor egy gyermek beleszületik egy családba, akkor bizony az a szűk kör jelenti számára az életet, a biztonságot. Ennek az oltalma, a nyugalma, az állandósága az, ami keretet ad az ő fejlődéséhez. Erre szükség is van. Tudvalevő dolog, hogy az egészséges személyiségfejlődéshez pontosan ez a személyiállandóság, és ez a nyugalom, amit az otthon, a család ad, elengedhetetlenek. Amikor elkezdődik a bölcsődébe szoktatás, akkor a gyermek kikerül ebből a „fészekmelegből”. Ez egy szomorú és fájdalmas folyamat, mindkét félnek.

Nagyon nagy pszichikai terhet jelent számára, mert minden megváltozik körülötte, a napirendje, az őt körülvevő személyek. A gyermek, a bölcsődében tartózkodás idejére elveszíti annak a személynek a közelségét, aki addig őt gondozta, ezért nagyon sok változás áll be az életébe ezzel. Egy kisgyereknek ez az első új élmény, hogy el kell szakadnia, és ez rendkívül fájdalmas. Elszakadni az édesanyjától, apukától, akihez éppen a legjobban kötődik, ez nagyon sokszor szomorúsággal és sírással jár. Egy dolgot el kell tudni fogadni, és fel kell dolgozni: e nélkül nincs bölcsődei beszoktatás. Ez a fájdalom a szülő számára is legalább annyira erős, mint a kisgyermeknek.

Nagyon sok anyukának okoz lelkiismeretfurdalást az, hogy a gyermekét bölcsődébe adja. Én erről azt gondolom, hogy a gyermeknek az a jó, ha az édesanyja jól van, és ha az édesanyja attól érzi jól magát, hogy dolgozhat, mert szereti a munkáját, akkor tegye, mert az jó a gyerekeknek is. A gyerekeknek nem az együttöltött idő mennyisége számít, hanem a minősége.



Kérem, hogy csakis pozitívan álljanak a dologhoz, hiszen gyermekük számára a bölcsődébe járás időszaka egy nagyon meghatározó időszak lesz, csodás dolgok részesévé fog válni! A közösségbe való bekerülés nagyszerű élmény, rengeteg új dolgot fog megtapasztalni, megtanulni. Azért kezdtem ezzel, mert Önöknek is így kell érezniük ahhoz, hogy gyermeküknek könnyű és vidám legyen a bölcsődei beszoktatás.

Kérem Önöket, hogy a bölcsődei napirendhez már a beszoktatás előtt kezdjék el szoktatni a gyermekeket, ha ez megoldható, vagy ha ez eddig nem volt így. Azt fontos elmondani, hogy egy kisgyermek életében a napirend és az állandóság az ő biztonságérzetéhez elengedhetetlen, nélkülözhetetlen. Kiszámítható a gyermek számára, hogy mi-mi után következik. Van a reggeli, reggeli után játék, majd tízórai, utána játék, majd ebéd, ebéd után alvás, és alvás után uzsonna, uzsonna után játék. És a napok így ismétlődnek, ami egy gyermeknek egy csöppet sem unalmas. Nekik ez adja a biztonságot, hogy tudják, mire számíthatnak. Lényeges a személyi állandóság, hogy állandóan ugyanaz a személy van jelen az életükben otthon és a bölcsiben is. A gyermekek nagyon érzékenyek a hozzájuk közel álló személyek lelki állapotára: ha a gyermek azt érzi, hogy a szülő bizonytalan, nem jó szívvvel, nem bizalommal hagyja ott a gyermekét a bölcsődében, akkor nehezebb lesz a gyermekeknek is az elszakadás az édesanyától. Ezt bizony az édesanyának magában el kell rendeznie, mielőtt beszoktatja a gyermekét a bölcsődébe. Ha már meghozta ezt a döntést, hogy beiratja, akkor bízson meg bennük, és ne féljen, nem az oroszlán barlangjába engedi be a gyermekét, hanem nagyon jó helyre, ahol szakemberek foglalkoznak a gyerekekkel.

Ha még szoptatják a gyermeküket, a szoptatási rendet is szükséges átvariálni: azokat a szoptatásokat érdemes elhagyni, amelyek arra az időre esnek, amikor az édesanya dolgozik, és a gyermek a bölcsődében van. Ha a gyermek egész nap a bölcsiben marad, érdemes bevezetni, hogy csak reggel és este szoptatnak.

A bölcsődei beszoktatás két hétig tart, melynek a célja az, hogy az édesanyáról leválva, elszakadva, kerüljön a gyermek életébe egy másik személy, aki felváltja arra az időszakra az édesanyát, amíg a gyermek a bölcsődében van.

A beszoktatás hivatalos időtartama két hét, de a gyermek igényeit és a szülő munkába állásának idejét figyelembe véve, ez lehet több is.



A mi bölcsődénk a fokozatos beszoktatás módszerét alkalmazza, ami azt jelenti, hogy a bölcsődében töltött időtartamot fokozatosan növeljük, s az első hét végére a kicsi és a beszoktatásban részt vevő szülő már az egész délelőttöt az intézményben tölti. Közben a kisgyermeknevelő folyamatosan ott van velük, figyeli a gyermek temperamentumát, szokásait, az édesanya mozdulatait, reakcióit, pl. hogyan nyugtatja meg őt az édesanya, hogy minél jobban megismerje a kisgyermeket és minél kisebb törést okozva vehesse majd át a gondozását.

Nehezíti a beszoktatás menetét az anya szorongása és ha a kisgyerek sírni látja őt. Ilyenkor az őszinteség mindig célravezető. Az anya mindenképpen fogalmazza meg az érzéseit, a kicsi életkorának megfelelően, hiszen a gyerekek azonnal észlelik, érzik, ha valami nincs rendben, és azzal nagyobb bajt okozhatunk, ha ködösítünk, hiszen bizonytalanságot keltünk benne. A legjobb, ha pár mondatban megfogalmazzuk a valós helyzetet pl. „Anyának el kell menni dolgozni, de uzsonnára itt leszek érted, nagyon sietek.”

Beszélgessenek a bölcsődéről otthon! Meséljék el neki, hogy ott mennyi új játék lesz, sokat fognak énekelni, rajzolni és festeni! A gyerekek is mind várják már őt, biztos lesz közülük, akivel sokat fog játszani. Mondják el neki, hogyan fog kinézni ott egy napja; "Mikor bemegyünk reggelizni fogtok, képzelj, mind a kicsi asztalnál fogtok ülni. Utána játszotok, aztán tízóraira lesz finom gyümölcs. Ha szép idő van, kimentek az udvarra is, ahol van csúszda és homokozó, aztán nagyon finomat ebédeltünk együtt. Mire végzel, anya már ott fog várni az öltözőben. (Ha már ott alszik, akkor pedig folytatni) Utána együtt alszotok egy nagyot, szuper mesét fognak mesélni nektek! A nappali alvás után uzsonnáztok, én addigra már ott leszek, és jövünk együtt haza."

Természetes jelenség, ha a nap nagy részét a bölcsődében töltő kisgyerek jobban ragaszkodik az anyukájához, szinte árnyékként követi őt mindenhol. Ez nagyon fárasztó lehet nekünk, anyáknak, de nagyon fontos, hogy ilyenkor legyünk nagyon türelmesek! Nyilván halmozódhatnak a problémák a beszoktatás ideje alatt: az anya fáradt, ideges, feszült és érzelmileg megviselt, s emiatt a munkahelyén sem tud száz százalékon teljesíteni, ami további feszültségeket gerjeszthet.



Sokat segít, ha a munkahelyünkön előre jelezzük, hogy a beszoktatás utáni 1-2 hétben lehetséges, hogy kevesebbet tudunk vállalni, de jó megoldás, ha a házimunkákba, a bevásárlásba bevonjuk az apukát vagy a nagymamát, aki így nagy terhet tud levenni a vállunkról. A gyerekeknek sok energiát ad, ha bölcsiből hazaérve csak velük foglalkozunk, rájuk figyelünk, azaz minőségi időt töltünk velük. A másik lényeges dolog, ami segít a gyerekeknek a zökkenőmentes beszokási folyamatban, ha tartjuk a bölcsis napirendet, a napirend ugyanis hatalmas biztonságérzetet ad, hiszen tudják, hogy mikor mi következik a nap folyamán.

A beszoktatás egyik sarkalatos pontja a kisgyermeknevelő iránti bizalom kialakítása és az elfogadás. Ha a kisgyerek azt látja, hogy a szülei elégedettek, egyetértenek a kisgyermeknevelőkkel és elfogadják őket, akkor ők is könnyebben nyílnak meg irányukba. Ezért szülőként törekedjünk arra, hogy pozitív kapcsolatot alakítsunk ki és ápoljunk a nevelőkkel, s ha problémánk van, azt ne a kicsi előtt beszéljük meg, hanem forduljunk a kisgyermeknevelőkhöz.

Fontos szerepet töltenek be a gyerekek életében, nem csak a beszoktatásnál, hanem később is igénylik az "otthonpótló" tárgyakat. Egy anyaillatú párna, a megszokott alvóka vagy plüssállatka segítenek a kicsinek biztonságérzete kialakításában.

"Kicsim, most be kell menned ide, ne félj, nem lesz semmi baj, anya majd siet vissza." – na, ettől egész biztosan elkezd majd szorongani, sírni, és félni. Mennyivel jobban hangzik ez; "Kicsim, végre itt vagyunk, szuper lesz neked itt. Már nagyon vár Szilvi néni, és a gyerekek meg a sok új játék. Ebéd után jövök érted." Ez a pozitív kommunikáció sokat segít gyermekének. Fontos, hogy ne érje váratlanul semmi. Ahogy mi felnőttek, úgy a gyerekek is tartanak, félnek az ismeretlentől, ezért jó, ha gyakran és alaposan átbeszéljük a bölcsődei életet.



A reggeli elválás nem csak a gyermeknek, de a szülőnek is nehéz. Ha vittek alvós plüsst, mondja meg a csemetéjének, hogy ő nagyon szeretne a bölcsődében maradni, várja már a sok játékot, és nagyon szomorú lenne, ha mégis haza kellene mennie. Kérje meg, hogy építsen, rajzoljon Önnek valamit napközben, ismerjen meg egy új mondókát. Próbálja pozitívan motiválni. A lényeg, hogy sose fenyegetse, vagy ígérjen neki jutalmat. Az se jó, ha fél órán át húzzák a búcsúzkodást, mert, ahogy telik az idő, egyre rosszabb lesz neki elengednie Önt. Ne áltassa magát, bizony előfordulhat, hogy sírni fog, mikor elmegy, ilyenkor a kisgyermeknevelő ölbe veszi, elköszönnek Öntől és beviszi a csoportba. Nagyon ritka az, amikor a kiborulás pár percnél tovább tart.

Gyakran az „átterelés” módszerét alkalmazzák, beleviszik valamilyen játékba, odamegy hozzá a többi gyerek és láss csodát, el is felejt, hogy "micsoda szörnyű dolog történt". Mondja el neki, hogy mikor fognak újra találkozni, de ne időpontot mondjon, mert ők azt még nem értik, inkább kösse össze valamivel; "Ebéd után/ meguzsonnázatok és akkor én már itt foglak várni."

Közelebb hozhatja hozzá ezt az új helyzetet úgy is, ha együtt veszik meg a benti kiscipőt, ő választhatja ki a fogkefét, lerajzolják otthon a jelét. Reggelente ne siessenek - megéri 15 perccel korábban felkelni -, picit bújjanak össze, próbáljon meg türelmes lenni a készülődésnél és az úton is, hogy ne feszülten érjenek oda.

Az az ideális, ha a beszoktatás alatt mindig ugyanaz a személy kíséri el a gyermeket (ha nem megoldható, akkor az anyuka, apuka mellett a kicsit egy olyan személy is beszoktathatja, akit a kisgyerek ismer, szeret és elfogad pl. nagyszülő).

Mindig búcsúzzon el az anyuka, ne tűnjön el észrevétlenül, ne surranjon ki, amikor elfordul a kisgyermek! Ha megoldható, a beszoktatás időszakában ne a nagyobb testvérrel menjen el, mikor behozza a kicsit és lehetőség szerint a kedvenc alvós állatka, cumi ne maradjon otthon.

Ne néhány nappal a bölcsőde megkezdése előtt vonja meg a szülő a cumit vagy az ujjszopást a gyerektől!

A szülő minden esetben biztosítsa gyermekét arról, hogy mindenképpen jön érte bizonyos napirendi pontokhoz képest, pl. uzsonna után!



Ha a kicsi szomorú, nem eszik, ne szidjuk le! Minden gyerek más, máshogy éli meg és dolgozza fel a szülőtől való elválást, a beszoktatást.

Ne hasonlígtassuk gyermekünket másokhoz, inkább biztosítsuk őt a szeretetünkről, foglalkozzunk vele, figyeljünk rá, amikor csak tehetjük, így sokkal könnyebben megtalálja majd újra a lelki egyensúlyát!

Az esetek többségében a két hét elegendő ahhoz, hogy a kisgyerek elfogadja az új közeget, az új személyeket, tapasztalataink szerint a beszoktatási időszak végére átlendülnek a holtpontra.

Vannak esetek, amikor a beszoktatás jobban megviseli a gyermeket, mint vártuk. Ebben az esetben se csüggedjenek el, mert közösen a kisgyermeknevelőkkel megtaláljuk a megfelelő megoldást.

Egyértelmű jelek, ha a gyermek negatívan éli meg ezt az új helyzetet:

- rosszul alszik éjjel, gyakran felriad
- nehezen lehet elaltatni
- lesznek agresszív mozdulatai a bölcsődében
- nagyon anyás lesz, folyton azt akarja otthon elérni, hogy vele foglalkozzanak
- a bölcsődében visszahúzódó, szorongó, magába fordulóvá válik
- drasztikus változások lépnek fel az étvágyában
- gondot okoz neki a nagydolog elvégzése
- végül, ha netán már szobatiszta volt (nem elvárás!) – újra bepisil.

Ezeket észre véve, az okokat kell megkeresni és megszüntetni. Oldjuk fel otthoni beszélgetésekkel, bölcsödéről szóló mesékkel, beszéljünk a kisgyermeknevelővel.

A gyermeknek fontos, hogy kötődhessen valakihez, így ne lepődjön meg, ha folyton csak "Rita/ Ildi/ Petra/ Anita" néniéről beszél, rajzol, vagy épp virágot szed neki. Ne legyen féltékeny, ne érezze azt, hogy pótolható és nem is hiányzik neki az édesanyja, inkább örüljön, hogy van valaki, aki megadja neki a biztonságérzetet.





Közös érdekünk, hogy otthonosan, biztonságban érezze magát a gyermek a bölcsődében, és minél több pozitív élménnyel gazdagodva élje meg ezt az időszakot.

Fontos, hogy szülőként adjon időt magának az átállásra, beszélgessen hasonló helyzetben lévő anyukákkal, vagy este a párjával erről. Forduljon a kisgyermeknevelőhöz minden aggályával, ha ezután is bizonytalan, beszélgessen a bölcsődevezetőjével. Gondoljon úgy erre az időszakra, mint egy csodás, új lehetőségekkel teli változásra!

Boldog és vidám bölcsődés napokat kívánok!

Káré Istvánné

Bölcsődevezető





# HÁZIREND

1. A bölcsőde munkanapokon 7.00 – 17.00-ig tart nyitva.
2. A bölcsőde reggel 7 órától- 10 óráig fogadja az érkező gyermekeket. 8 órától 8:30-ig a gyerekek reggeliztetése folyik, így az ebben az időszakban történő érkezés a reggeliző gyermekek ellátását zavarja.
3. A bölcsődéből a gyermeket csak a szülői felügyeletet gyakorló személy, vagy az általa írásban megbízott, legalább 14. életévét betöltött személy viheti el.
4. Elvált szülők esetében, az intézményvezetővel külön egyeztetés szükséges! A törvényes képviselő megváltozását írásban, bírósági határozattal alátámasztva kell, hogy a szülő dokumentálja. Ha ezt elmulasztja, akkor az anyakönyvi kivonat adatai szerint kiadható a gyermek.
5. A szülő reggel a gyermeket benti ruházatban, kézmosás után adja be a csoportba.
6. Ékszert (lógó fülbevaló, nyaklánc, karlánc), nyakon lógó cumit, a gyermekek a bölcsődében tartózkodás idején ne viseljenek a balesetek megelőzése érdekében.
7. Bölcsődébe érkezéskor, amíg a szülő a gyermeket át nem adja a kisgyermeknevelőjének, illetve távozáskor, miután a szülő gyermekét átvette, a bölcsőde egész területén a szülő viseli a teljes felelősséget gyermekéért.
8. A bölcsődei öltözőszekrény csak a gyermek ruhájának tárolását biztosítja. A bölcsődébe behozott, otthagyt tárgyakért nem tudunk felelősséget vállalni.
9. A bölcsődébe csak egészséges gyermek hozható. A közösség egészsége érdekében a 37,5 °C és ennél magasabb hőmérsékletű vagy antibiotikumot szedő, illetve fertőzésre gyanús gyermek a bölcsődét nem látogathatja. A családban előforduló fertőző betegségről a bölcsődét értesíteni kell!
10. A gyermek napközbeni megbetegedése esetén a kisgyermeknevelő haladéktalanul értesíti a szülőt, vagy ha őt nem sikerül elérni, akkor a szülő által előzetesen pontos címmel és telefonszámmal megadott hozzátartozót, aki köteles mielőbb gondoskodni a gyermek elviteléről.  
  
A gyermek lázát, fájdalmát a szülő nyilatkozata alapján a megfelelő gyógyszerekkel csillapítjuk. A betegsége gyanús gyermek jellemzőit a kisgyermeknevelő írásban jelzi a szülőknek a családi füzetben.
11. Betegségről visszatérő gyermeket csak (Egészséges, közösségbe mehet) orvosi igazolás ellenében tudunk fogadni! A megtörtént kötelező védőoltásokról folyamatosan kérjük a tájékoztatást.



12. Ha a gyermek, betegség, vagy más ok miatt hiányzik, akkor feltétlenül jelezni kell a bölcsőde vezetőjénél. A hiányzást minden esetben igazolni kell!
13. Egy hónapos folyamatos hiányzás esetén csak egyéni elbírálást követően és súlyosan indokolt esetben tudjuk a férőhelyet fenntartani.
14. A térítési díj elszámolása érdekében a szülő köteles gyermeke bármilyen okból eredő távolmaradását a hiányzás kezdő napján 9.00-ig bejelenteni! Ez esetben már a következő naptól mentesítve lesz a térítési díj fizetése alól.
15. A bölcsődei térítési díjat, a kedvezményezettek körét, mértékét Nagykáta Város Önkormányzata rendeletben szabályozza. A bölcsődei gondozás esetén gondozási díjmentesség illeti meg a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, a tartós beteg vagy fogyatékos, a három vagy többgyermekes család gyermekét, illetve átmeneti gondozásban lévő, az ideiglenes hatállyal nevelőszülőnél, gyermekotthonban, átmeneti vagy tartós nevelésbe vett gyermek családját. A személyre szabott térítési díjról az Önök által benyújtott jövedelemnyilatkozat alapján tudunk határozatot hozni, ezért szükséges azt a beszoktatás első napjaiban leadni.
16. Az étkezési és a személyi térítési díjat előre jelzett napon kell befizetni. Fizetési és egyéb gondjaik esetén keressék a bölcsőde vezetőjét, aki felvilágosítással és segítőkészséggel áll szíves rendelkezésükre!
17. A szülő a gyermek bölcsődei beszoktatása alatt a gyermekével együtt a csoportszobában tartózkodhat, de csak olyan tevékenységet folytathat, amely sem a saját, sem a többi gyermek nevelését/gondozását nem zavarja! A beszoktatási időn túl, a bölcsődevezetővel előzetesen egyeztetett időpontban lehetőség van a gyermek bölcsődei látogatására.
18. A gyermekkel kapcsolatos észrevételeket, kérdéseket, problémákat a kisgyermeknevelőkkel való személyes találkozás során, vagy a családi füzetbe történő bejegyzéssel lehet megtenni, vagy negyedévente szülői értekezleten, ahol a kisgyermeknevelővel személyes beszélgetésre van lehetőség.
19. A gyermekcsoportokba élelmiszert behozni születésnapok és búcsúztatók alkalmának kivételével nem lehet! Az előbbi eseményekre csak csomagolt, vagy blokkal, számlával ellátott beazonosítható élelmiszert, ételt lehet behozni! A bölcsődében a gyermekek napi négyeszeri étkezése biztosított.
20. A bölcsőde egész területén és a bölcsőde udvarán a dohányzás szigorúan tilos!



21. A babakocsikat csak az erre kijelölt helyen lehet tárolni, más helyiségbe betolni vagy bevinni tilos!
22. A bölcsőde nyári és téli lezárását, a szülők igényeihez igazodva, a fenntartó állapítja meg, melyről február 15-ig értesíti a szülőket.
23. Az ellátás körülményeit érintő kifogások, vagy egyéb sérelem esetén a szülő panasszal élhet a Nagykáta Városi Bölcsőde vezetőjénél.
24. A bölcsődében Érdekképviselői Fórum működik. A Fórum működése szabályzat alapján működik. Tagjainak névsora a bölcsődében kifüggesztésre kerül.
25. Kérdéseikkel, kéréseikkel elsősorban gyermekük kisgyermeknevelőjét, vagy további probléma esetén az intézmény vezetőjét kereshetik.
26. A házirendben foglaltak a gyermekek biztonságos ellátása, a bölcsőde zavartalan működése érdekében kerültek meghatározásra, ezért kérjük annak betartását!

Nagykáta, 2020. szeptember 01.

.....  
**Bölcsődevezető**



## Házirend kiegészítés veszélyhelyzet idején

1. Veszélyhelyzet esetén (COVID-19, egyéb járvány) Nagykáta Város Polgármestere saját hatáskörben rendelheti el a bölcsőde ideiglenes bezárását, vagy a csökkentett létszámú ügyelet megszervezését.
2. Csökkentett létszámú ügyelet esetén csoportonként 5 fő gondozása és nevelése megengedett, tehát a Nagykáta Városi Bölcsőde 20 gyermeket tud összesen fogadni.
3. Ügyelet idején a bölcsőde napi nyitvatartása változatlan, tehát reggel 7.00-17.00 óráig tart. A gyermekek elvitelére 16.30 óráig van lehetőség, utána az intézmény takarítása, fertőtlenítése folyik.
4. Az ügyeletet igénybe vevő gyermekek szüleinek nyilatkozatot kell kitölteni, melyet az 1. számú melléklet tartalmaz.
5. Az intézményben dolgozók szintén egészségügyi nyilatkozatot töltenek ki munkába lépés előtt. 2. számú melléklet
6. Az ügyeletet csak egészséges gyermek veheti igénybe!
7. A gyermek egy kísérővel érkezzen a bölcsődébe! Egyszerre csak egy gyermek és kísérője tartózkodjon az előtérben!
8. A szülők csak szájmaszkban léphetnek be a bölcsődébe!
9. Belépéskor a kéz fertőtlenítése a szülő és a gyermek esetében egyaránt kötelező! Ehhez a bejárat ajtó mellett található a fertőtlenítő oldat!
10. A gyermeknél lázmérést végzünk, 37,5 C feletti hőmérséklet esetén nem fogadjuk, azonnal haza kell őt vinni.
11. Átmeneti tárgyat a gyermek behozhat magával a bölcsődébe, melyet lehetőség szerint fertőtleníteni szükséges. Amennyiben ez a tárgy textil kendő/pelenka vagy rágásra használt anyag, úgy a szülőtől kérjük annak naponta történő kimosását.
12. A gyermeket az előtérben veszi át a kisgyermeknevelő, vagy bölcsődei dajka, szülő nem léphet beljebb a bölcsődébe.
13. Kérjük a szülőket, hogy gondoskodjanak váltóruháról, mert a nevelők átöltöztetik a gyermeket az utcai ruhából, majd azt nylonba csomagolva rakják a szekrénybe. Hazaadáskor visszaadják rá az utcai ruhát.
14. A korlátozó intézkedések enyhülését követően a szülő bemehet az öltözőbe átöltöztetni a gyermeket, viszont egyszerre maximum két felnőtt tartózkodhat bent, szájmaszkot viselve, és betartva a 1,5 m távolságot a másiktól.



15. Kérjük, hogy a gyermek beadása a lehető legrövidebb ideig tartson.
16. A gyermek napközbeni megbetegedése esetén a kisgyermeknevelő haladéktalanul értesíti a szülőt, vagy ha őt nem sikerül elérni, akkor a szülő által előzetesen pontos címmel és telefonszámmal megadott hozzátartozót, aki köteles mielőbb gondoskodni a gyermek elviteléről. A gyermek lázát, fájdalmát a szülő nyilatkozata alapján a megfelelő gyógyszerekkel csillapítjuk. A betegségre gyanús gyermek jellemzőit a kisgyermeknevelő írásban jelzi a szülőknek a családi füzetben.
17. Az intézményben megbetegedett gyermeket azonnal elkülönítjük a társaitól, a szülők megérkezéséig az elkülönítő szobában felügyelnek rá.
18. Az előtérben minden információt ki fogunk függeszteni, mely a szülők, illetve látogatók számára fontos lehet! Ilyen például a pandémia alatti eljárásrend, és az azzal kapcsolatos információk, javaslatok.
19. Bárminemű probléma, kérdés esetén telefonon, email-ben állunk rendelkezésükre, személyes ügyfélfogadásra, beszélgetésre nincs lehetőség.
20. Az intézmény dolgozói fokozottan ügyelnek a higiénés rendszabályok betartására, a rendszeres fertőtlenítésre, a gyerekek maximális védelmére.
21. Az intézmény újra nyitásáról, annak módjáról azonnal értesítjük önöket telefonon, vagy elektronikus formában.
22. A házirendben foglaltak a gyermekek biztonságos ellátása, a bölcsőde zavartalan működése érdekében kerültek meghatározásra, ezért kérjük annak betartását!
23. Tisztelettel kérjük és köszönjük a megértésüket, türelmüket, együttműködésüket a veszélyhelyzet idején, bízva abban, hogy mielőbb a megszokott mederben folytatódhat a bölcsőde működése!

Nagykáta

Karé Istvánné  
Bölcsődevezető



# A GYERMEKEK ÁLTALÁNOS BÖLCSŐDEI NAPIRENDJE

- 07:00 **Érkezés a bölcsődébe**  
Szülővel történő kézmosás után a kisgyermeknevelő átveszi a gyermeket. Játék, pihenés a csoportszobában.
- 08:00-08:30 **Reggeli**
- 08:30-10:00 Szükség szerinti fürdőszoba használat (pelenkacsere, bili- WC használat, mosakodás, törölközés, fésülködés).  
  
-5 C feletti hőmérséklet esetén szabad játék az udvaron.  
  
Nagy köd, zuhogó eső, és -5 C alatti hőmérséklet, illetve kánikula esetén játék a csoportszobában, a gyermekek életkora és igénye szerint.
- 10:00 **Tízórai**  
A gyermekek folyadékot és idénygyümölcsöt kapnak tízóráira. Meleg időben és egyéni igényeiknek megfelelően napközben folyamatosan kínáljuk folyadékkal a gyermekeket.
- 11:00-11:30 **Fürdőszoba használat**
- 11:30-12:00 **Ebéd**  
Szükség esetén mosakodás.
- 12:00-15:00 **Pihenő idő**  
Ébredéskor fürdőszoba használat.
- 15:00-15:30 **Uzsonna**
- 15:30-16:30 A szülők érkezéséig játék a csoportszobában.





# CSALÁDLÁTOGATÁS

A kisgyermeknevelő és a család, illetve a kisgyermek megismerésének és leendő együttműködésének fontos alapja.

A családlátogatás optimális esetben a gyermek beszoktatását megelőzően történik, a kisgyermeknevelőkkel előre egyeztetett időpontban.

A családot az a két kisgyermeknevelő keresi fel otthonában, akik ellátják a gyermeket a bölcsődében.

A családlátogatás elsősorban a családdal való kapcsolatfelvétel és a gyermekkel való megismerkedés miatt fontos. Az otthoni környezetben a gyermek közvetlenül, természetes módon viselkedik.

A családlátogatás alkalmával a szülők megismerhetik azokat a kisgyermeknevelőket, akikre a gyermeküket bízják. A szülőknek lehetőségük van közvetlen módon beszélni a gyermekükkel kapcsolatos nevelési, viselkedési, magatartási kérdésekről, és azokról a jelenségekről, amelyek a kisgyermeknevelő számára fontosak lehetnek a gyermek gondozása során.

A kisgyermeknevelő tájékoztatást ad a bölcsődei életről, napirendről, a beszoktatás menetéről. Már itt felhívja a szülők figyelmét arra, hogy az otthoni napirendet közelítsék a bölcsődei napirendhez, mivel ez jelentősen megkönnyítheti a gyermek alkalmazkodását az új helyzethez. Segítséget nyújtanak ahhoz, hogy milyen ruházatra, cipőre, tisztasági kellékekre lesz majd szükség a bölcsődében. Ötleteket adnak ahhoz, hogy milyen módszerekkel tehetik vonzóvá a bölcsődét a gyermek számára, illetve mivel könnyíthetik meg az átállást. Sok esetben érzelmi támaszt is nyújtanak a szülőknek, amennyiben szükség van rá.

A gyermek viselkedésének, jelzéseinek könnyebb megértéséhez szerzett tapasztalatok fontosak a kisgyermeknevelők számára a nevelés-gondozás során, és segíthetik a kisgyermeknevelőt abban, hogy a későbbiekben a gyermek egyéniségéhez szabott gondozó-nevelő módszereket alkalmazzon. A látogatás számukra is megkönnyíti a további együttműködést, ha már itt sikerül lefektetni a bizalmi kapcsolat alapjait, mely a közös együttműködéshez elengedhetetlen lesz.

A gyermek számára is fontos, hogy a kisgyermeknevelővel az érzelmi biztonságot nyújtó szülők társaságában és védett otthoni környezetben találkozzon. Így a számára ismeretlen felnőttel való kapcsolatfelvétel, a barátkozás, a beszélgetés is könnyebb. A bölcsődébe kerülve már ismerősként találkozhat a gyermek a kisgyermeknevelővel.



## A GYERMEKEK BEILLESZKEDÉSE A BÖLCSŐDÉBE

A beszoktatás a családdal való együttműködést helyezi előtérbe, amely elengedhetetlen a gyermekek sikeres adaptációjához.

Fontosnak tartjuk, hogy a szülők aktív részesei legyenek gyermekük első közösségi élményének.

Bölcsődénkben a gyermekek beilleszkedésének megkönnyítése érdekében a **szülővel történő fokozatos beszoktatás módszert** alkalmazzuk. Ez azt jelenti, hogy a beszoktatás első hetében a szülővel együtt tartózkodik a gyermek a csoportban. A második héten már a szülő állandó, közvetlen jelenléte nélkül a gyermek bölcsődei tartózkodásának idejét fokozatosan növeljük.

A szülő jelenléte biztonságot ad a gyermeknek és megkönnyíti számára az új helyzethez való alkalmazkodást. A kisgyermek és a kisgyermeknevelő között fokozatosan kialakuló érzelmi kötődés segíti a gyermeket új környezetének elfogadásában.

A beszoktatás során a kisgyermeknevelő fokozatosan veszi át a szülőtől a gondozási műveleteket (étkezések, pelenkázás, öltöztetés, mosakodás stb.) Közben a szülő megismerheti a kisgyermeknevelői munka összetettségét, a csoportban dolgozókat és a gyermek társait, valamint bepillantást nyerhet a bölcsődei napirendbe.

A szülő feladata a beszoktatás során, hogy gyermekét biztonságot adó, támogató jelenlétével átsegítse a kezdeti nehézségeken. Együtt ismerkednek a bölcsőde helyiségeivel, a csoportszobával, az udvarral, a játékokkal, a társakkal, a kisgyermeknevelőkkel, a szokásokkal, a szabályokkal.

Kérjük, hogy a csoportban töltött idő alatt törődésükkel, gondoskodásukkal csak a saját gyermeküket vegyék körül. A többi gyermekkel a kisgyermeknevelő teszi ugyanezt. A beszoktatás általában megtervezett rend szerint alakul, amelyen a kisgyermeknevelő és a szülő közösen változtathat a gyermek egyéni igényeit figyelembe véve.

Kérjük, hogy a gyermekek kezét a csoportszobába lépés előtt mossák meg!



## A BESZOKTATÁS ÁLTALÁNOS RENDJE

Beszoktatási napok	Rövid tájékoztató
<b>1. nap</b> <b>10:00-11:00</b>	A gyermeket és az őt kísérő szülőt a kisgyermeknevelő fogadja, akinek leadják a kitöltött papírokat, nyilatkozatokat. Ezután kb. 1 órát tartózkodnak a csoportban.
<b>2. nap</b> <b>9:30-11:30</b>	A gyermek még a szülővel ismerkedik és játszik a csoportban. A gondozási műveleteket a kisgyermeknevelő jelenlétében a szülő végzi. A gyermeket tízóráival, ebéddel kínáljuk.
<b>3. nap</b> <b>09:00-11:30</b>	Játék a szobában vagy az udvaron. A gondozási műveletek fokozatos átvételével próbálkozik a kisgyermeknevelő. (mindig a szülő jelenlétében és a gyermek egyetértésével.) A gyermeket tízóráival, ebéddel kínáljuk.
<b>4. nap</b> <b>8:00-11:30</b>	A gyermeket reggelivel, tízóráival és ebéddel kínáljuk. Játék a szobában vagy az udvaron. A gondozási műveleteket fokozatosan veszi át a kisgyermeknevelő. A gyermek tájékoztatása után a szülő a kisgyermeknevelő által meghatározott időre kimehet a szobából. Gyermekeit a kisgyermeknevelőre bízva a bölcsődében tartózkodik.
<b>5. nap</b> <b>07:45-12:00</b>	A gyermek tájékoztatása után a szülő a kisgyermeknevelő által meghatározott, hosszabb időre kimehet a szobából. A gondozási műveleteket a kisgyermeknevelő végzi. A gyermek a bölcsődében reggelizik és ebédel.
<b>6. nap</b> <b>07:45-12:00</b>	A hétvégi pihenést követően nehezebb az elválás a szülőtől, ezért a mai nap megegyezik az 5. nappal.
<b>7. nap</b> <b>07:45-14:00</b>	A szülő reggeli után elköszön gyermekétől és a közelben tartózkodik. Játék a szobában vagy az udvaron. A gondozási műveleteket a kisgyermeknevelő végzi. Ebéd után felkínáljuk az alvás, pihenés lehetőségét a gyermeknek.
<b>8. nap</b> <b>07:45-15:00</b>	A szülő a csoportszoba ajtajában elköszön a gyermektől, ha a gyermek nem tiltakozik. Játék a szobában vagy az udvaron. A szülő a közelben tartózkodik. A pihenő idő után uzsonnával kínáljuk a gyermeket.
<b>9. nap</b> <b>07:45-15:30</b>	Uzsonna után játék a szobában.
<b>10. nap</b> <b>07:45 -</b>	Uzsonna után játék a szobában a szülő érkezéséig.



# MIT KÉRÜNK A BÖLCSŐDÉBE A BESZOKTATÁS MEGKEZDÉSEKOR?

## 1. Iratok:

- szülői nyilatkozat arról, hogy a gyermek egészséges, közösségbe mehet.
- a védőnő vagy a gyermekorvos által kitöltött javaslat
- a gyermek oltási kiskönyve

## 2. A gyermekek részére szükséges felszerelés:

- váltó ruha (póló, kispadrág, bugyi/alsó, zokni/harisnya, pulóver, évszaknak megfelelően téli overál), jellel ellátva
- váltó cipő (gyerek által könnyen felvehető cipő vagy szandál), jellel ellátva
- A cumit zárt, névvel ellátott dobozkában kérjük behozni, és tárolni.

## 3. Ruházat

- Kérjük, hogy a gyermekek által használt ruhákból legalább 2 váltást helyezzenek el a szekrénybe, és ennek meglétét folyamatosan ellenőrizzék.
- A szennyezett ruhanemű tárolására külön zacskót rendszeresítsenek, délután a szennyes ruha hazaviteléről, és másnapi pótlásáról minden esetben gondoskodjanak.
- A ruházatot folyamatosan frissítsék az időjárásnak, évszakoknak megfelelően.



# A Nagykáta Városi Bölcsőde Elérhetősége

**Intézményvezető:** Káré Istvánné

**Ügyfélfogadás:** keddi napokon 09:00 tól-15:00-ig

**Címe:** 2760 Nagykáta, Bajcsy-Zsilinszky út 27.

**Telefon:** 06/29 956-487

**E-mail:** [bolcsode@nagykata.hu](mailto:bolcsode@nagykata.hu)

